

Checkliste

Haben Sie Pilze?

Haben Sie in letzter Zeit eines oder mehrere der folgenden Symptome wiederholt bei sich beobachtet? Folgende Symptome können auf eine Pilzinfektion hinweisen.

- ☐ Blähungen, Verstopfung, Durchfall
- ☐ Juckender, roter, manchmal nässender Ausschlag
- ☐ Magenschmerzen
- ☐ Mundgeruch
- ☐ Übermäßige Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Unkonzentriertheit
- ☐ Vergesslichkeit
- ☐ Stimmungstiefs, Depressionen
- ☐ Heißhunger auf Süßes, auf kohlenhydratreiche Lebensmittel oder Obst
- ☐ Muskelzittern und dabei das Gefühl, „wie verhungert“ zu sein.
- ☐ Flirren vor den Augen
- ☐ Hartnäckiges Übergewicht trotz vieler Diäten
- ☐ Kurzatmigkeit
- ☐ Verstopfte Nase
- ☐ Ohrentzündungen
- ☐ Muskelschmerzen, „steifer Nacken“
- ☐ Gelenkschmerzen, geschwollene Gelenke
- ☐ Unreine Haut, Rötungen, Pickel, trockene Haut, stumpfe, fettige Haare
- ☐ Muffiger Körpergeruch, Geruch an Händen und Füßen
- ☐ Pilzinfektionen der Scheide, starke Beschwerden vor und während der Monatsblutung
- ☐ Blasenentzündungen
- ☐ Prostataentzündungen
- ☐ Nachlassender Spaß am Sex
- ☐ Risikofaktoren einer Pilzinfektion
- ☐ Haben Sie eine Antibiotikabehandlung hinter sich? Vielleicht gegen eine Mandelentzündung, eine Ohrinfektion oder einen entzündeten Zahn?
- ☐ Haben Sie jemals sogenannte Breitspektrum-Antibiotika erhalten? Sollten Sie nicht sicher sein, erkundigen Sie sich bei Ihrem Hausarzt.
- ☐ Hat diese Behandlung länger als zehn Tage gedauert, oder haben Sie sogar mehrere Antibiotika-Therapien hinter sich?
- ☐ Erhalten oder erhielten sie über länger als zwei Wochen von Ihrem Arzt Kortison – etwa wegen Asthma, Gelenkentzündungen etc.?
- ☐ Waren Sie einmal oder mehrere Male schwanger?
- ☐ Nehmen Sie länger als zwei Jahre die Pille oder andere Hormontabletten?
- ☐ Essen Sie gerne und sehr oft Süßes?
- ☐ Leiden Sie an einer der folgenden Krankheiten: Allergien, Zuckerkrankheit, Rheuma, Gicht, Neurodermitis, Schuppenflechte?